**Внимание, тонкий лёд!**

Челябинское инспекторское отделение Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Челябинской области напоминает, что осенние водоёмы с октября по ноябрь (то есть до наступления устойчивых, крепких морозов) невероятно коварны.

С начала этого года на водоёмах Челябинской области по данным УБВО МЧС России по ЧО произошло 70 происшествий, погибло 68 человек, из них 7 детей (на водоёмах в городах Златоуст, Еманжелинск, в Аргаяшском, Чебаркульском и Уйском муниципальных районах).

Спасено 4 человека.

Что нужно знать о становлении льда осенью?

В период становления льда вода замерзает, как правило, неравномерно -  по частям: сначала у берега, на мелководье (в защищённых от ветра заливах), а затем уже на середине. На озёрах, прудах, ставках (на всех водоёмах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеёк) лёд появляется раньше, чем на реках, где течение задерживает образование льда. Даже на одном и том же водоёме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Каковы признаки так называемого «тонкого льда»? Серый, молочно-мутного цвета, ноздреватый и пористый – такой лёд очень опасен, так как обрушивается без предупреждающего потрескивания. Лёд может быть непрочным около стока вод; на течении (особенно быстром), на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы тёплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий. Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лёд всегда тоньше, к тому же снег маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова.

Какой же должна быть толщина льда? Для уверенной переправы одного человека при температуре воздуха ниже нуля достаточно толщины льда не менее 7 см; для массовой пешей переправы – не менее 15 см; для транспортного средства весом 0,8 тонн требуется лед толщиной 20 см; для автомобиля весом 3,5 тонны разрешается переправа при толщине льда 25 см.

Провалиться под лед может каждый из нас: рыболов, турист, охотник, местный житель, сокращающий себе путь, или ребятишки, играющие на льду.

Что нужно избегать в период становления льда:

\* никогда не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);

\* не проверяйте на прочность лед ударом ноги (если после первого сильного удара поленом или лыжной палки покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног от льда, и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Убедительная просьба родителям: НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ЛЕД ВОДОЕМОВ (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) БЕЗ ПРИСМОТРА.

Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Как спасти провалившегося под лед ?

\*подходите к полынье  очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;

\*сообщите пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;

\* за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;

\*подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Как оказать пострадавшему первую помощь

\* пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, если есть возможность, снимите с него мокрую одежду, наденьте сухое, закутайте его в одеяло;

\*если он в сознании, напоите горячим чаем, кофе; очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

\*НЕЛЬЗЯ растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна, жаркое помещение), давать алкоголь (этим можно нанести серьезный вред организму - он  будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему);

\* если людей поблизости вас нет, то на берегу или в плавсредстве согревайтесь любыми способами - физические упражнения, огонь, обильное горячее питье, горячая пища; если нет возможности высушить мокрую одежду,  не снимайте ее.

